



Contacts

Centre hospitalier de Versailles (Le Chesnay, 78)

- Dr S. MONNIER 01 39 63 88 56

Hôpital AVICENNE (Bobigny, 93)

- Dr M. LOPEZ-SUBLET 01 48 95 53 91
bip drépano : 06 38 21 00 03
- Dr S. LE JEUNE 01 48 95 51 49
bip drépano : 06 38 21 00 03

Hôpital Robert BALLANGER (Aulnay-sous-bois, 93)

- Dr H. GROS 01 49 36 73 67

Hôpital DELAFONTAINE (Saint-Denis, 93)

- Dr M. BOISSEAU 01 42 35 60 83

Hôpital du KREMLIN-BICETRE (Le Kremlin-Bicêtre, 94)

- Dr C. CHANTALAT-AUGER 01 45 21 28 91
- Dr F. DRISS 01 45 21 28 91
01 45 21 21 21 poste 14230

Hôpital MANGOT VULCIN (Le Lamentin, Martinique)

- Dr G. LOKO 05 96 48 81 89

Hôpital Henri MONDOR (Créteil, 94)

- Dr D. BACHIR 01 49 81 24 43
- Dr E. FOÏS 01 49 81 24 44

Hôpital Louis MOURIER (Colombes, 92)

- Dr L. AFFO 01 47 60 64 87

Hôpital NECKER (Paris, 15^{ème})

- Mme V. MAITROT (IDE) 01 44 49 52 77
- Dr JA. RIBEIL 01 44 49 52 74

Hôpital Européen Georges POMPIDOU (Paris 15^{ème})

- Dr JB. ARLET 01 56 09 33 31
- Mr E. FISCHER (Cadre de santé) 01 56 09 27 75
- Dr A. PASSERON 01 56 09 33 32

Hôpital François QUESNAY (Mantes la Jolie, 78)

- Dr PERRONNE 01 34 97 40 80

Hôpital TENON (Paris, 20^{ème})

- Dr K. STANKOVIC STOJANOVIC 01 56 01 66 11

Hôpital DE LA TIMONE (Marseille, 13)

- Dr E BERNIT
- Mr L LANCESEUR (IDE) 04 91 38 88 29/60 33

Hôpital Jean VERDIER (Bondy, 93)

- Dr L. BOUKARI 01 48 02 63 29 / 6396

Education thérapeutique et drépanocytose




Et Vivre Adulte avec la Drépanocytose

Comment mieux vivre avec ma drépanocytose



evadrep@gmail.com

Avec le soutien institutionnel de  **NOVARTIS**
PHARMACEUTICALS

L'éducation thérapeutique

Qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique est un accompagnement personnalisé qui vous est proposé, ainsi qu'à votre entourage pour **améliorer votre qualité de vie** en vous permettant d'être acteur dans la prise en charge de votre maladie.



Elle vous aide à mieux comprendre la drépanocytose et ses traitements et à **acquérir de l'autonomie** par rapport à votre maladie.

Elle permet de poser toutes les questions qui vous préoccupent et de **partager vos expériences**.

“Je souhaiterais faire une activité physique mais je ne sais pas laquelle...”

“Je ne sais pas ce que je peux manger...”

“Je n'arrive pas à prendre mon traitement tous les jours...”

“J'ai peur de transmettre la maladie à mon enfant...”

“J'aimerais bien rencontrer d'autres patients...”

“Je ne veux pas en parler à mes collègues...”

L'éducation thérapeutique

Comment cela se passe ?

Tout commence par **un entretien individuel** (diagnostic éducatif ou bilan éducatif partagé) afin de mieux connaître vos besoins et vos attentes.

Il sera réalisé dans votre centre hospitalier de référence.



A la suite de cet entretien, vous serez invité(e) à participer à une ou plusieurs **séances individuelles ou collectives avec des thèmes différents adaptés à vos besoins et envies**, et animées par une équipe pluridisciplinaire (Médecins, Infirmières, Aide-Soignante, Diététicienne, Assistante Sociale, Psychologue, Patients, Membres des associations de patients...).

Exemples d'ateliers collectifs :
La transmission génétique,
les traitements, l'activité physique,
la grossesse, les voyages,
l'alimentation etc...

L'éducation thérapeutique

Comment participer ?

Si vous êtes intéressé, parlez-en à votre médecin référent ou contactez nous :

evadrep@gmail.com

A tout moment vous pourrez faire le point avec votre soignant référent et décider de poursuivre ou d'interrompre le programme.

Soyez acteur
de votre maladie
pour améliorer
votre qualité de vie :
EVAD' et VOUS
avec l'éducation
thérapeutique...